



ASV AU

Vereinsblatt

474. Ausgabe

Januar 2024

Fußball – Tennis – Tischtennis – Turnen – Stockschißen

Ein gutes und gesundes neues Jahr wünscht Euch der ASV Au

Kaum begonnen und schon wieder zu Ende! Ein weiteres Jahr ist vergangen und damit blicken wir zurück auf 2023 und was uns das Jahr aus Vereinssicht so beschert hat. Abgesehen von den geplanten Veranstaltungen haben uns auch heuer wieder einige notwendige Investitionen auf Trapp gehalten.

So war bereits im Herbst 2022 klar, dass die Neuanschaffung eines Mähroboters notwendig sein wird. Dieser wurde dann auch im Frühjahr von der Firma Nirschl geliefert und in Betrieb genommen und mäht seitdem die Fußballplätze 1 +2, sowie einige der Nebenflächen.

Nicht ganz so erfolgreich läuft dagegen die Umstellung der Flutlichtanlage auf LED- Lampen auf den beiden Trainingsplätzen der Fußballer und zwei Tennisplätzen. Der Förderantrag ist bewilligt, die Firma beauftragt, jedoch scheitert es noch an den Lampen, welche derzeit nicht lieferbar sind.

Losgegangen ist der Bau für ein neues Trainingshäuschen, welches vorwiegend für den Jugendfußball vorgesehen ist. Dies wird unter der Leitung von Tobi Heiß und mit Hilfe vieler Firmen, die Arbeitskräfte, Werkzeug und Material spenden, realisiert. Vielen Dank an alle Unterstützer und Helfer!

Für dieses und die folgenden Jahre stehen noch weitere Projekte an, darunter ein Umbau der Tennisumkleiden und Duschen, ein Anbau bei den Stockschißen und die Sanierung der Nordhälfte des Sportheimdaches.

Das Sommerfest und die Wendelsteinrundfahrt fanden heuer auch wieder wie gewohnt statt und waren ein voller Erfolg. Die Neuauflage des Kinderfestes wurde von den Turnerinnen organisiert und war sehr gut besucht und hat für viel Freude und Spaß bei den Kindern gesorgt. Das Wetter hat bei fast allen Veranstaltungen mitgespielt. Lediglich das Kesselfleischessen im Rahmen des Sommerfestes war verregnet. Gäste durften wir jedoch trotzdem unter Sonnenschirmen, im Sportheim und zu späterem Zeitpunkt zum Ausklang in der Bar begrüßen.

**Allen Vorstandsmitgliedern des ASV Au und des Fördervereins,
allen Abteilungsleitungen, den Trainern und Übungsleitern,
auch allen die sich ohne Amt im Verein engagieren,
allen Vereinsmitgliedern und natürlich den Lesern des Vereinsblatts
möchten wir auf diesem Weg für das abgelaufene Jahr,
die geleistete Arbeit und auch die entgegengebrachte Unterstützung danken.
Ohne Eure ehrenamtliche Mithilfe könnte der Verein so nicht bestehen.**

im Namen der Vorstandschaft
Joes Harraßer und Lisa Heiß

Turnen

Pilates

Die Pilates-Stunden des ASV Au finden ab 11.01.2024 immer donnerstags wie folgt im Sportheim statt:

- 8:00 - 9:00 Uhr *Pilates Mittelstufe*
- 9:15 - 10:15 Uhr *Pilates Starter*



FASZIEN-Pilates

...ein Workout für mehr Gesundheit und Lebensfreude!

Dich erwartet ein kontrolliert-gelenkschonendes und dennoch kräftigendes Ganzkörpertraining. Hierbei fließen Faszien-Dehnungen und wirkungsvolle Pilates-Elemente optimal ineinander. Verspannungen lösen sich und schaffen eine myofasziale Balance, die Schmerzen lindern kann.

Faszien-Pilates ist eine Trainingsmethode, die Deinen Körper unabhängig von Alter und Leistungsfähigkeit zu mehr Balance, Kraft und Beweglichkeit verhilft. Deine Durchblutung wird gefördert und Dein Bindegewebe verbessert sich spürbar. Erlebe, wie Du Dich schon nach dieser kurzen Faszien-Pilates-Class elastischer, aufgerichteter, ausgeglichener und stärker fühlen wirst. Wir schaffen schlanke Muskeln in einem elastischen „Bodysuit“

*Tauche mit uns ein in diese „faszinierende“ Welt Deiner Faszien, wir freuen uns auf Dich!
Bitte mitbringen: Trinkflasche, Matte, Handtuch und ein Lächeln 😊*

Tischtennis

Ankündigung Vereinsmeisterschaft 2024

(oa) Am 13.01.2024 findet in der Turnhalle Au die Vereinsmeisterschaft im Einzel und Doppel statt. Beginn ist um 12:30 Uhr (Hallenöffnung 11:30 Uhr).

Im Anschluss findet die Siegerehrung in der Pizzeria bei Nico statt.

I. Mannschaft (Bezirksoberliga)

In den letzten beiden Vorrundenspielen konnte die Erste drei weitere Zähler verbuchen. Beim abstiegsgefährdeten TuS Bad Aibling IV gelang ein souveräner Sieg mit 7:3. Beim bis dato Tabellenführer TSV Gars überzeugte man mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung und holte ein verdientes 5:5 Unentschieden.

Nach der Vorrunde belegt man einen erfreulichen 4. Tabellenplatz. Erfolgreichste Akteure waren Michael Dauensteiner mit 9:7 Einzelsiegen und Jakob Schneider mit 13:5 Einzelsiegen. Ebenso überzeugend war das Doppel Dauensteiner/Schneider mit einer Bilanz von 7:1.

Das nächste Heimspiel findet am 27.01.2024 gegen den SV DJK Kolbermoor in der Turnhalle Au statt (Spielbeginn 19:00 Uhr).

II. Mannschaft (Bezirkklasse A)

Die 2. Mannschaft belegt nach Abschluss der Vorrunde mit einem Punktekonto von 10:8 Tabellenplatz 6. Beim Tabellenführer SB Rosenheim konnte völlig überraschend ein 5:5 Unentschieden erreicht werden. Einen glatten Erfolg mit 10:0 gab es gegen das Tabellenschlusslicht des SV Ostermünchen. Im letzten Vorrundenspiel beim Tabellenzweiten TuS Bad Aibling V verlor man allerdings knapp mit 4:6.

Die nächsten Heimspiele finden am 12.01.2024 gegen den ASV Grassau und am 26.01.2024 gegen den SB Rosenheim (Spielbeginn jeweils 20:00 Uhr) in der Turnhalle Au statt.

III. und IV. Mannschaft (Bezirkklasse B und D)

Die 3. Mannschaft belegt nach Abschluss der Vorrunde mit 11:7 Punkten Tabellenplatz 5. Die 4. Mannschaft überwintert mit 13:5 Punkten auf Tabellenplatz 4.

Jugend (Bezirkklasse A)

Unser Nachwuchs konnte die letzten beiden Vorrundenspiele sehr erfolgreich gestalten. Einem klaren Auswärtserfolg mit 9:1 beim ASV Grassau folgte ein Sieg mit 7:3 gegen den TuS Raubling. In der Abschlusstabelle belegt man mit 9:3 Punkten Rang 2.

www.asv-au.com

Vereinsbladl- Impressum:

Herausgeber

1. Vorstand:

Druck:

Redaktion:

E-Mail:

Redaktionsschluss Februar - Ausgabe:

ASV Au, e.V. 1910

Josef (Joes) Harraßer

digitalreprint gmbh

Marinus Müllauer

vereinsbladl@web.de

29. Januar 2024



Herzlichen Glückwunsch allen Geburtstagskindern

- | | | |
|----------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| 1.1 Schuhmacher Regina | 12.1 Niebler Siegfried | 21.1 Stahuber Josef |
| 1.1 Brenner Andreas | 12.1 Höß Veronika | 21.1 Stahuber Elias |
| 2.1 Mayr Josef | 12.1 Kammermeier Antonia | 21.1 Linnerer Ferdinand Leopold |
| 2.1 Maier Georg | 13.1 Cecil Christiane | 21.1 Nowosad Horst |
| 3.1 Kirner Christian | 13.1 Stadler Markus | 22.1 Impller Ludwig |
| 3.1 Maierhofer Helga | 13.1 Busko Silvia | 22.1 Schuhmacher Annelies |
| 3.1 Schlemmer Christoph | 13.1 Hengler Helena | 23.1 Ludwig Ralf |
| 3.1 Kohl Barbara | 14.1 Laböck Anna | 23.1 Millauer Valerie |
| 4.1 Fuhrig Fabian | 14.1 Peters Carolin | 23.1 Hengler Andreas |
| 4.1 Millauer Maximilian | 14.1 Brinkmann Tom | 23.1 Moser Johanna |
| 4.1 Lauer Jona | 14.1 Fuchs Michael | 24.1 Riesenberger Thomas sen. |
| 5.1 Weiß Georg | 15.1 Heiss Tobias | 24.1 Singer Johann jun. |
| 5.1 Ableitner Rupert | 15.1 Impller Barbara | 24.1 Pelz Maria |
| 5.1 Wallner Kathrin | 15.1 Stuffer Anton | 24.1 Schweiger Sebastian |
| 5.1 Kalinka Felix | 16.1 Powers Stephanie | 25.1 Mair Gerhard |
| 5.1 Impller Simon | 16.1 Schneider Monika | 25.1 Kray Josef |
| 6.1 Weber Siegfried | 16.1 Steinberger Helmut jun. | 25.1 Rentsch Anton |
| 6.1 Huber Andrea | 16.1 Manz Waltraud | 26.1 Hingrainer Stefan |
| 6.1 Neumeyer Stefan | 17.1 Poschauko Matthias | 26.1 Kalkusch Maximilian |
| 6.1 Litowsky Rebecca | 17.1 Schwaiger-Saier Martha | 26.1 Weber Martina |
| 6.1 Litowsky Tamara | 17.1 Märkl Hansi | 26.1 Hingrainer Tobias |
| 6.1 Müllers Brigitte | 17.1 Huber Josef Korbinian | 26.1 Landsberg Vincent |
| 7.1 Glasl Klaus | 17.1 Stadler Stefan | 27.1 Kink Josef |
| 7.1 Kotz Sophie | 17.1 Knapp Tim | 27.1 Gasteiger Elisabeth |
| 7.1 Krämer Rosemarie | 17.1 Kaffl Laurenz | 27.1 Pichler Heidi |
| 7.1 Maier Beate | 18.1 Ritter Josephine | 27.1 Seidl Peter |
| 7.1 Trapp Johannes | 18.1 Trapp Andrea | 28.1 Stahuber Anna Lena |
| 7.1 Henn Dominik | 19.1 Matzberger Katherina | 28.1 Nagl Miriam |
| 8.1 Eutermoser Anneliese | 19.1 Menhofer Martina | 28.1 Singer Franzi |
| 8.1 Wersching Tobias | 19.1 Scheidl Evi | 29.1 Brunner Ursula |
| 8.1 Impller Alexandra | 19.1 von Taysen Caroline | 29.1 Brinkmann Manuela |
| 9.1 Neumeyer Johann | 20.1 Singer Klaus | 29.1 Matzberger Marlene |
| 9.1 Impller Benedikt | 20.1 Jovanovic Marco | 30.1 Kinne Bernhard |
| 10.1 Mayr Ulrich | 20.1 Schlemmer Charlotte | 30.1 Weidlich Greta |
| 10.1 Brumbauer-Folgnr Paul | 20.1 Lauer Marius | 30.1 Holl Noah |
| 11.1 Ziegler Andreas | 20.1 Kunze Alexandra | 31.1 Brosig Sabine |
| 11.1 Singer Max | 21.1 Bacher Manfred | 31.1 Spann Balthasar |
| 11.1 Freiwald Anna-Lena | 21.1 Stürzer Michaela | 31.1 Roden Jens |
| 11.1 Ferstl Anita | 21.1 Kraus Jakob | 31.1 Eckart Marion |